

Heti étlap - 2026.06.08 - 06.12

5304 Tej-, papaja- és rozslisztmentes 15-18

HÉTFŐ

Ebéd

Növényi tejfőlös karfiolleves
Lecsős sertésragu
bulgurral [1]

Fehé.: 34.1g	Zsír: 52.7g	T.Zs.: 13.8g
Szén.: 93.8g	Cukor: 0.6g	Só: 1.9g
Ener.: 966.2kcal		

KEDD

Ebéd

Alföldi gulyásleves
Diétás pékáruval BL-E
Káposztás Cvekedli [1,3]
Porcukorral

Alma

Fehé.: 27.2g	Zsír: 15.2g	T.Zs.: 2.7g
Szén.: 148.5g	Cukor: 18.0g	Só: 1.7g
Ener.: 849.0kcal		

SZERDA

Ebéd

Paradicsomleves [1]
Betűtésztával [1,3]
Növényi sajtos húsos cukkinirakás,
tejmentes [1]

Fehé.: 24.3g	Zsír: 39.9g	T.Zs.: 17.4g
Szén.: 109.6g	Cukor: 44.3g	Só: 2.2g
Ener.: 905.2kcal		

CSÜTÖRTÖK

Ebéd

Zöldségleves [9]
Kiskagyló tésztával [1,3]
Lencsefőzelékkel [1,10,(12)]
Sertés aprósült
Diétás pékáruval BL-E

Fehé.: 44.2g	Zsír: 30.2g	T.Zs.: 5.3g
Szén.: 105.7g	Cukor: 3.0g	Só: 1.0g
Ener.: 843.5kcal		

PÉNTEK

Ebéd

Sült paprikakrémleves, tejmentes [1]
Pirított kenyérkockával [1]
Rántott halfilé [1,3,4]
Kukoricás rizzsel
Tartármártással [10,(12)]

Fehé.: 34.1g	Zsír.: 104.1g	T.Zs.: 15.8g
Szén.: 118.0g	Cukor: 1.2g	Só: 2.6g
Ener.: 1557.1kcal		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kéndioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer

16 - édesgyökér

Skull's Berlin

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65
Céginformációs adataink: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
12