

Heti étlap - 2026.09.14 - 09.18

Középiskola 15-18 éves A

HÉTFŐ

Ebéd

Májgaluskaleves [1,9]
Darástészta [1,3]
Baracklekváros [(12)]
Porcukorral
Szilva

Fehé.: 18,2g	Zsír: 9,5g	T.Zs.: 1,2g
Szén.: 140,8g	Cukor: 41,6g	Só: 1,2g
Ener.: 725,2kcal		

KEDD

Ebéd

Zöldséges kelbimbóleves [1]
Halpaprikás [1,4,7]
Friss Házi galuska [1,3,7]

Fehé.: 42,1g	Zsír: 18,2g	T.Zs.: 4,7g
Szén.: 91,0g	Cukor: 0,8g	Só: 7,3g
Ener.: 708,9kcal		

SZERDA

Ebéd

Vegyes zöldségkrémleves [7,9]
Levesgyönggyel [1,3,7]
Fűszeres húsgolyó [1,3]
Petrezselymes burgonya [(7)]
Házi káposztasalátával

Fehé.: 27,9g	Zsír: 45,8g	T.Zs.: 12,8g
Szén.: 107,4g	Cukor: 15,1g	Só: 2,9g
Ener.: 971,8kcal		

CSÜTÖRTÖK

Ebéd

Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9]
Vadas sertésragu [1,7,10,(12)]
Csőtésztával [1,3]

Fehé.: 34,6g	Zsír: 38,5g	T.Zs.: 10,3g
Szén.: 98,4g	Cukor: 1,0g	Só: 2,1g
Ener.: 883,6kcal		

PÉNTEK

Ebéd

Erdei gyümölcsleves pudinggal [1,7]
Sajtos morzsában rántott sertéskaraj [1,3,7]
Vajas burgonyapürével [7]

Fehé.: 35,3g	Zsír: 75,5g	T.Zs.: 14,0g
Szén.: 117,9g	Cukor: 26,0g	Só: 2,4g
Ener.: 1294,4kcal		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|-----------------|---------------------------|------------------|------------------|------------------------------|
| 1 - glutén | 2 - rák | 3 - tojás | 4 - hal | 5 - földimogyoró |
| 6 - szója | 7 - tejtermék, laktóz | 8 - diófélék | 9 - zeller | 10 - mustár |
| 11 - szeszám | 12 - kén-dioxid - szulfid | 13 - csillagfürt | 14 - puhatestűek | 15 - mesterséges édesítőszer |
| 16 - édesgyökér | | | | |